お食事処

まんぷく庵

GRAND MENU

平　日　10:30 - 24:30
土日祝　10:00 - 24:30

お食事L.O 23：30
お飲物L.O 24：00

価格は全て税込です

国産のそば粉使用

当店自慢の十割そば

使う実の部分や挽き方で
変わる、風味の違いを
お楽しみください。

十割せいろそば 750円

せいろそば「更科」
そばの実の中心に近い部分を
使用。つるみ、のどごしが格別。

せいろそば「石臼」
石臼挽きのそば粉を使用。そば
本来の香り・風味が楽しめます。

せいろそば「田舎」
そば殻の粉砕粉も含まれた黒い
そばは、強い風味があります。

※上段のせいろそば以外そばの種類は選べません。冷やしそばは、うどんと同じ水を使用しています。

温 冷
海老天そば
1,180円

温 冷
舞茸天そば
980円

温 冷
野菜かき揚げそば
980円

温 冷
わかめそば
800円

温 冷
とろろそば
800円

温 冷
揚げ茄子れんこん
そば 880円

わかめ、とろろ、揚げ茄子れんこんの「冷」はかけつゆでご提供になります。

冷
鴨せいろそば
980円

温
鴨そば
980円

■トッピング
- そば大盛り +150円
- せいろつゆ 180円
- 温泉玉子 180円
- とろろ 180円
- 大根おろし 150円

お得なセット

温 冷 十割そば・ミニ丼セット
1,200円
ミニ丼は9種類からお選びいただけます。

温 冷 十割そば御膳
1,400円
そば+ミニ丼+ミニ天ぷら付きのまんぷくセット。

うどん

つるっとのどごし、もっちり食感

温 冷	讃岐うどん	600円
温 冷	海老天うどん	1,180円
温 冷	舞茸天うどん	980円
温 冷	野菜かき揚げうどん	980円
温 冷	わかめうどん	800円
温 冷	揚げ茄子れんこんうどん	880円
温 冷	とろろうどん	800円
冷	鴨せいろうどん	980円
温	鴨うどん	980円
温 冷	讃岐うどん・ミニ丼セット	1,200円
温 冷	讃岐うどん御膳	1,400円

ミニ丼は9種類からお選びいただけます。

うどん+ミニ丼+ミニ天ぷら付きのまんぷくセット。

■トッピング ・うどん大盛り +150円 ・せいろつゆ 180円 ・とろろ 180円 ・大根おろし 150円

※冷やしうどんは、そばと同じ水を使用しています。 わかめ、とろろ、揚げ茄子れんこんの「冷」はかけつゆでご提供になります。

丼もの

丼ものには、味噌汁・香の物が付きます。

おこげも美味しい、熱々を召し上がれ！

石焼きビビンバ（わかめスープ付）
1,130円

美味まぐろ丼
1,080円

きざみチャーシュー丼
920円

しらすとろろ丼
920円

選べるミニ丼（9種類）
480円

かき揚げ

カレー

温玉

とろろ

しらす

ビビンバ

舞茸天かす

チャーハン

チャーシュー

ご飯セット 400円

【 ご飯大盛り +150円 】

まんぷく庵のサウナ飯

【定食&カレー】

NEW
THE サウナ飯！
自家製だれ使用

■ しょうが焼き定食　1,180円
（単品　780円）

ライス増量！
とんかつも
ボリュームUP

● カツカレー　1,250円

NEW
タルタルと
甘酢が奏でる
ハーモニー

■ チキン南蛮定食　1,180円
（単品　780円）

【 ご飯大盛り ＋150円 】

● カレーライス	950円
● 焼肉カレー	1,250円
■ 薄皮焼き餃子定食	950円（単品　550円）
■ とりから揚げ定食	1,080円（単品　680円）
■ アジフライ定食	1,080円（単品　680円）
■ とんかつ定食	1,200円（単品　800円）

拉麺 ラーメン

ピリ辛ごまスープが食欲を刺激！
暑さを乗り切る冷たいラーメン。

冷やし白胡麻担々麺
780円

醤油ラーメン
720円

味噌ラーメン
720円

お得なセット

醤油or味噌
ラーメン・ミニ丼セット
1,180円

【 ラーメン大盛り ＋150円 】

～ラーメンとご一緒に～

薄皮焼き餃子
550円

コロッケ1個
180円

コロッケ2個
300円

韓国チヂミ風海鮮焼き
650円

お酒 no おとも

NEW イカとまぐろの刺身

NEW 鯵のなめろう

揚げもの

- ロースとんかつ 800円
- チキン南蛮 780円
- アジフライ 680円
- とりから揚げ(4個) 680円
- とりから揚げ(2個) 380円
- 舞茸天ぷら 480円
- ミニ天ぷら 450円
- コロッケ(2個) 300円
- コロッケ(1個) 180円
- ポテトフライ 300円

おつまみ

- しょうが焼き 780円
- 韓国チヂミ風海鮮焼き 650円
- 焼きイカ 450円
- イカとまぐろの刺身 520円
- まぐろの山かけ 420円
- 鯵のなめろう 420円
- 揚げ茄子れんこん 380円
- れんこんチップサラダ 430円
- ナムル3種盛り 350円

小皿・小鉢

- 冷奴 300円
- 枝豆 300円
- エイヒレ 300円
- もやしナムル 200円
- キムチ 150円
- ほうれん草のごま和え 200円

Dessert

小岩井農場
ソフトクリーム
370円

コーヒーゼリー
ソフト
480円

豆乳苺
ソフトシェイク
530円

黒蜜
きな粉ソフト
530円

抹茶
あずきテリーヌ
550円

Shaved Ice & Frappé

かき氷
280円

フラッペ
480円

イチゴ・メロン・レモン・ブルーハワイ

Ice Float

コーヒー
コーラ
メロンソーダ

※ソフトクリームをのせたドリンク

480円

Hot Coffee

280円

DRINK MENU

Chu-hi

¥550
(メガジョッキ) ¥800

Beer

■生ビール

キリン一番搾り
おいしいとこだけ搾ってます。

(小ジョッキ) ¥530
(中ジョッキ) ¥650
(メガジョッキ) ¥900

一番搾り

■ノンアルコール・ビールテイスト飲料

キリン グリーンズフリー
爽快感を高めながら飲みごたえを向上させ、「ビールに近い爽やかなおいしさ」にさらに磨きをかけました。
¥450

Highball

角ハイボール ¥550
メガ角ハイボール ¥800

Japanese Sake

日本酒
黒松白鹿 超辛
常温 or 燗酒 180㎖ ¥650

冷酒
黒松白鹿
本醸造生貯蔵酒 300㎖ ¥700

Shochu Sour

お湯割り
水割り
炭酸割り
緑茶割り
ウーロン茶割り
コーラサワー
メロンソーダサワー
デカビタサワー

各¥480

Sour

鬼おろしサワー
- みかん
- キウイ
- レッドグレープフルーツ

各¥580

梅干しサワー ¥580

Shochu

本格芋焼酎
さつま小鶴黒 300㎖ ¥750

Soft drink

アイスコーヒー
ホットコーヒー
ウーロン茶
緑茶
オレンジジュース
ペプシコーラ
メロンソーダ
ダカラ
デカビタ
デカラ

各¥280

お車・バイク等を運転されるお客様のご飲酒は固くお断り致します。表示価格は税込みです。