



国産そば粉使用の 十割そば

※+150円でそばの大盛できます(150券使用)途中での使用不可

十割せいろそばは固まりやすく温かいそばは切れやすいので
お早めにお召し上がり下さい。

更科さらしな

そばの実の中心に近い部分のそば粉を
使用しています
色が白く、つるみ、喉越しが格別です。

A-2.十割せいろそば
会員700円(一般730円)

石臼いしうす

そばの抜き実を石臼で丸ごと挽いたそば粉を使用しています。石
臼挽きはそばの実に熱が加わり辛い為、風味が逃げにくくなります
そば本来の香り・風味を十二分に楽しめます。

B-2.十割せいろそば
会員700円(一般730円)

田舎いなか

そばの実の外側に近い部分のそば粉を使用しています。色が黒く、ホシと呼ばれる黒い
点々(そば殻の粉碎粉)も含まれており、強い風味を感じられます。

C-2.十割せいろそば
会員700円(一般730円)

※冷やしそば・うどんは同じ水を使っています※

十割そば・うどん

※お蕎麦の種類は選べませんので
ご了承くださいませ。

※+150円でそばの大盛できます(150円券使用)途中での使用不可

十割そばのメニューはうどんも選べます

B-3.十割そば御膳(温・冷)
・ミニ丼ぶりが選べます。
会員1150円(一般1180円)
※うどんも選べます
※季節によって天ぷらが変わります。



A-3.十割そばと選べるミニ丼セット
(温・冷)

※ミニ丼ぶりが選べます。
会員1050円(一般1080円)
※うどんもえらべます



F-2.十割野菜かき揚げそば
(温・冷)

※うどんも選べます
会員800円(一般830円)



C-3.十割舞茸天そば
(温・冷)

※うどんも選べます
会員830円(一般860円)

※冷やしそば・うどんは同じ水を使っています。

蕎麦・うどん類

※お蕎麦の種類は選べませんので
ご了承くださいませ。

※+150円でそばの大盛できます(150円券使用)途中での使用不可

※うどんの大盛はできません。

十割そばのメニューはうどんも選べます



D-2.十割海老天そば(温)
または
十割海老天せいろ(冷)
※うどんも選べます
会員1050円(一般1080円)

E-3.十割わかめそば
(温・冷)
※うどんも選べます
会員630円(一般660円)



D-3.十割揚げなす蓮根そば
(温・冷)
※うどんも選べます
会員780円(一般810円)



F-3.十割ねばねばそば
(温・冷)
会員800円(一般830円)



新

E-2.讃岐うどん
(温・冷)
会員540円(一般570円)



※冷やしそば・うどんは同じ水を使っています。

麺類

今月のラーメン

新



A-4.魚介豚骨つけ麺
会員720円(一般750円)



G-3.冷やし白胡麻担々麺
会員800円(一般830円)



F-5.冷麺
会員720円
(一般750円)



B-4.醤油ラーメンまたは味噌ラーメン
会員630円(一般660円)



C-4.醤油ラーメン
または
味噌ラーメン
選べるミニ丼セット
※ミニ丼ぶりが選べます。
会員1000円(一般1030円)

※ラーメンの大盛は150券1枚をお買い求め下さい。

お食事

*150円券で白ご飯の大盛できます(150円券使用)途中での使用不可



B-5.アジフライ
会員500円(一般530円)



D-5.さば味噌と小鉢
※小鉢の内容が変わる
場合がございます。
会員700円(一般730円)



C-5.とんかつ
ロースカツまたはヒレカツ
会員550円(一般580円)



F-5.ミニ天ぷら
(きす天・舞茸天・さつまいも天)
会員450円(一般480円)



F-5.野菜コロッケ
会員350円(一般380円)



A-5. ご飯セット
(漬物・味噌汁)
会員350円(一般350円)

定食をご希望のお客様は「ご飯セット」をお買い求め下さい。

お食事

*150円券で白ご飯の大盛できます(150円券使用)途中での使用不可



H-6.うな丼
(漬物・味噌汁付)
会員1470円(一般1500円)



G-5.石焼きビビンバ
(スープ付)
会員1030円(一般1060円)



H-4.サーモンまぐろ丼
(漬物・味噌汁付)
会員930円(一般960円)



G-4.鶏そぼろ丼
(漬物・味噌汁付)
会員730円(一般760円)



F-4.カレーライス
会員670円(一般700円)



D-4.焼きおにぎり(2個)
会員350円(一般380円)



H-3.美味まぐろ丼
(漬物・味噌汁付)
会員930円(一般960円)



ロースカツカレー

焼肉カレー

野菜チキンカレー

ヒレカツカレー

E-4.法典カレー 会員920円(一般950円)

おつまみ



D-7. とりから揚げ
会員630円(一般660円)



G-7. とりから揚げ(2個)
会員330円(一般360円)



B-7. なすと蓮根の
揚げ浸し
会員370円(一般400円)



H-7. 黄金手羽先
会員500円(一般530円)



A-7. うま塩きゅうり
会員330円(一般360円)

新



F-6. 冷奴
会員250円(一般280円)



F-6. えだ豆
会員250円(一般280円)



D-6. 舞茸天ぷら
(天つゆ付)
会員450円(一般480円)

おつまみ



B-6.うなぎ串
(くりから串・肝串)
会員750円(一般780円)



C-7.ナムル3種盛り
会員350円(一般380円)



E-7.薄皮焼き餃子
会員550円(一般580円)



C-6.もずくキムチ
会員300円(一般330円)



B-7.まぐろ山かけ
会員370円(一般400円)



F-7.ハムカツ
会員300円(一般330円)



F-7.ポテトフライ
会員300円(一般330円)



**E-6.韓国チヂミ風
海鮮焼き**
会員600円(一般630円)



※150円券をお買い求め下さい

**A-8.くわいとひじきの
サラダ**
会員150円(一般150円)



G-6.しらすおろし
会員240円(一般270円)



C-6.ごぼうチップ
会員300円(一般330円)



G-7.エイヒレ
会員330円(一般360円)

甘 味



**C-8.小岩井農場の
ソフトクリーム**
会員550円(一般580円)
※普通サイズ



**D-8. 小岩井農場の
ソフトクリーム**
会員300円(一般330円)
※小さいサイズ



**B-8.コーヒーゼリー
ソフトクリームのせ**
会員420円(一般450円)



B-9.クリームあんみつ
会員600円(一般630円)



A-9.豆乳苺ソフトシェイク
会員500円(一般530円)



C-8.黒蜜きな粉ソフト
会員550円(一般580円)



C-9. かき氷
イチゴ/メロン/レモン/
ブルーハワイ
会員250円(一般280円)



D-9. フラッパ各種
イチゴ/メロン/レモン/
ブルーハワイ
会員420円(一般450円)

C-9.ドリンク各種

- ・アイスコーヒー
- ・メロンソーダ
- ・ペプシコーラ
- ・ウーロン茶
- ・ダカラ
- ・デカビタ
- ・デカラ
- ・緑茶

会員250円(一般280円)

D-9.フロート各種

- ・アイスコーヒー
- ・メロンソーダ
- ・ペプシコーラ
- ・ウーロン茶・ダカラ
- ・デカビタ
- ・デカラ
- ・緑茶

会員420円(一般450円)